



ZO ŠKOLSKÝCH LAVÍC DO ATLETICKEJ HALY ELÁN

Termín a miesto

8. decembra 2018 (sobota) o 10:00 hod., športová hala ELÁN, Bajkalská 7, Bratislava

Usporiadateľ

Slovenský atletický zväz

Atletický zväz Bratislavy

Podporovatelia

Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR

Športová hala Mladosť, s.r.o.

Zámer

Zámerom projektu Zo školských lavíc do atletickej haly Elán je:

- podporiť športovanie mládeže v olympijskom športe číslo jedna – v atletike
- cieľom sprístupnenia jedinej atletickej haly s medzinárodnými parametrami v SR je podporiť športové aktivity mládeže aj tam kde nemajú pre atletiku vhodné podmienky
- prispieť k formovaniu zdravého životného štýlu, zlepšeniu telesnej zdatnosti a pohybovej výkonnosti dnešnej mládeže s dlhodobým efektom prevencie pred civilizačnými chorobami modernej doby

Štartujú

pretekári a pretekárky ročníky narodenia:

I. blok 10:00 – 14:00 hod

mladší žiaci a mladšie žiačky: 2005 – 2006

najmladší žiaci a najml. žiačky: 2007 – 2008

najmenší žiaci a najm. žiačky: 2009 – 2010

II. blok 14:00 – 18:00 hod

junióri a juniorky: 1999 – 2000

dorastenci a dorastenky: 2001 – 2002

starší žiaci a staršie žiačky: 2003 – 2004

Pretekať môžu žiaci a žiačky základných škôl, gymnázií a stredných odborných škôl v SR ako aj registrovaní atléti a atlétky z oddielov v Slovenskom atletickom zväze.

Súťaž sa pod hlavičkou škôl aj atletických oddielov.

Disciplíny

juniori a juniorky, dorastenci a dorastanky, starší žiaci a staršie žiačky:

60 m, 60 m prekážok, 300 m, 500 m, 1000 m, 1500 m, 2000 m, 1000 m chôdza, 2000 m chôdza, skok do výšky, skok do diaľky, vrh guľou, 4 x 200 m

mladší žiaci a mladšie žiačky:

60 m, 600 m, 800 m, 1000 m, 1000 m chôdza, skok do výšky, skok do diaľky, vrh guľou

najmladší žiaci a najml. žiačky, najmenší žiaci a najm. žiačky:

60 m, 600 m, 800 m, 1000 m, 1000 m chôdza, skok do výšky, skok do diaľky (nie ten čo beží 60 m)

- V behoch na 60 m a 60 m prekážok v kategórii juniorov, dorastencov a starších žiakov sa pobežia dve série behov.
- V kategórii mladšieho, najmladšieho a najmenšieho žiactva sa pobežia dve série behov na 60 m.
- Prvá séria sa nasadzuje do behov podľa doteraz dosiahnutých časov a druhá séria sa nasadzuje do behov podľa časov dosiahnutých v prvej sérii.
- Súťažieť začínajú vždy dievčatá pred chlapcami a súťaží sa od najstarších po najmladších.
- Štart v behoch na viac ako 400 metrov je vždy zo spoločnej štartovacej čiary. Pri veľkom počte prihlásených v behu na 300 m sa pobeží z čiar aj 300 m.
- V skoku do diaľky, trojskoku a vo vrhu guľou majú súťažiaci minimálne 3 pokusy.

Základná prihláška

Základná prihláška sa posiela na adresu: prihlasky.atletika@gmail.com

Predbežná prihláška pretekárov do pondelka 3.12.2018 do 24:00 hod.

Rozdeliť na tri samostatné prihlasovania zvlášť pre termíny 8.12. doobeda, 8.12. poobede a 9.12.

V prihláške je potrebné uviesť nasledovné informácie:

- presnú adresu prihlasujúcej sa školy/oddielu (druh-ulica-mesto)
- e-mailovú adresu zodpovednej osoby
- telefónne číslo na zodpovednú osobu
- predpokladaný počet štartujúcich

Menovitá prihláška

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<http://statistika.atletika.sk/kalendar/0>

Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr do **6.12.2018 (štvrtok) do 24:00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Návod k prihláseniu je na konci týchto propozícií.

Prezentácia

Prezentácia bude prebiehať v kancelárii pretekov v atletickej hale Elán. Bude otvorená v hale od 9:00 hod.

Vedúci alebo vedúca školy/oddielu po príchode do haly ELÁN v deň podujatia skontroluje predložený výpis zo štartovej listiny a škrtý/chyby zahlásí pri hlavnom prezentačnom stole.

Dopisovanie a zmeny disciplín nie je možné z technických príčin uskutočniť.

Obmedzenie štartu

Pretekári a pretekárky môžu štartovať v disciplínach len v rámci „rozsahu pretekania sa v SAZ“ svojej vekovej kategórie (majstrovské a doplnkové disciplíny).

Maximálne dve disciplíny plus štafeta.

Šatne

Budú k dispozícii v hale ELÁN osobitne pre mužov aj pre ženy. Šatne slúžia len na prezlečenie.

Za odložené veci usporiadateľ neručí.

Rozcvičovací priestory

Budú výlučne vo vyhradenom priestore na ploche haly ELÁN.

Zdravotná služba

Zdravotná služba bude k dispozícii v priestoroch počas celého podujatia.

Úhrady

Neplatia sa žiadne súťažné poplatky.

Informácie, štartové listiny, výsledky pretekov

Zverejní usporiadateľ na webovej stránke www.atletika.sk

Technické ustanovenia

- a) Preteká sa podľa pravidiel atletiky a podľa týchto propozícií.
- b) Pretekári sa počas pretekov môžu rozcvičovať iba na plochách (miestach) na to určených (menia sa flexibilne podľa prebiehajúcich disciplín).
- c) V pretekoch na umelej hmote sú štartujúci povinní používať tretry na tartan s max. dĺžkou klincov 6 mm a sú povinní kedykoľvek túto obuv predložiť rozhodcom na kontrolu.
- d) Vstup na plochu haly majú iba pretekári, označení funkcionári a rozhodcovia.
- e) Na tribúnu je zákaz vstupu v tretrách.
- f) Vo vrhu guľou bude použité náčinie s plastovým povrchom.

**Časový program - Zo školských lavíc
do atletickej haly Elán**

Sobota 08. december 2018

I.blok

10:00	1000 m D		
10:10	1000 m CH		
10:20	800 m D + CH		
10:30	600 m D	dial'ka D	
10:55	600 m CH		
11:00			výška CH
11:15	60 m D I.séria		
11:30			guľa 3kg D
11:50	60 m CH I.séria		
12:00		dial'ka CH	výška D
12:30	60 m D II.séria		guľa 3kg CH
13:00	60 m CH II.séria		

**Časový program - Zo školských lavíc
do atletickej haly Elán**

Sobota 08. december 2018

II.blok

14:00	500 m D	dial'ka D + CH	výška D + CH	guľa 4kg D + CH
14:05	500 m CH			
14:15	1500 m D + CH			
14:30	60 m prek. D + CH I.séria			
14:45	300 m D			
14:55	300 m CH			
15:00				guľa 3kg D + guľa 5kg CH
15:15	60 m prek. D + CH II.séria			
15:30	60 m D I.séria			
15:50	60 m CH I.séria			
16:10	60 m D II.séria			
16:30	60 m CH II.séria			
16:50	1000 m D			
17:00	2000 m D + CH			
17:10	2000 m chôdza D			
17:10	1000 m chôdza D + CH			
17:30	4 x 200 m D + CH			

- Súťažiť začínajú vždy dievčatá pred chlapcami a súťaží sa od najstarších po najmladších.
- Behy na 60 m a 60 m prekážok **bežia vždy všetci dvakrát!**
- 60 m prvá séria sa ide podľa vekových kategórií .
- 60 m druhá séria sa ide podľa výkonov z prvej série.
- V skoku do dial'ky a vo vrhu guľou majú všetci 6 pokusov.
- I.blok – v skoku do výšky je základ 117 cm pred chlapcov aj dievčatá.
- II.blok – v skoku do výšky je základ 127 cm pred chlapcov aj dievčatá.

Postup na prihlasovanie:

1. Otvoriť stránku <http://statistika.atletika.sk/kalendar>
2. Vyhladať v kalendári podujatie a kliknúť na „Prihláška“

3. Otvorí sa Vám nové okno :

Prihlásenie do systému

Pre prihlásenie zadajte Vaše užívateľské meno (email) a heslo

☐ Zostať prihlásený

4. Za svoju školu si vytvoríte konto, kliknutím sem:

Nie ste doteraz registrovaní?

 Prihlášky neregistrovaných - [vytvoriť prihlasovacie meno](#)

 Prihláška bez registrácie

5. Vyplniť všetky okienka. Pamätať si mail a heslo, budete ich potrebovať do budúcnosti pri dohlásení alebo zmene pretekárov na dané podujatie.

Vytvoriť prihlasovacie meno

Email (bude slúžiť ako prihlasovacie meno)

Názov školy, oddielu

Heslo

Potvrdenie hesla

[← späť na prihlásenie](#)

6. Zvoliť správnu kategóriu (1.), vyplniť priezvisko, meno a dátum narodenia (2.), zvoliť disciplínu (3.) a klik na Vložiť pretekára (4.)

PRIHLÁŠKA NA PODUJATIE

Zo školských lavíc do atletickej haly Elán

Usporiadateľ: _____

Priezvisko: _____

Meno: _____

Dátum narodenia: _____

PRIHLÁŠKA PRETEKÁRA ŠKOLY SLOVENSKÝ ATLETICKÝ ZVÄZ

Klub / Oddiel: Slovenský atletický zväz

Kategória: Mladší žiaci

Disciplína: 60 m

Výkon: _____

SČ: _____

Družstvo: _____

Poznámka: _____

☐ Minisúťaž

VLOŽIT PRETEKÁRA

PREHĽAD PRIHLÁSENÝCH

Kopírovať prihlášky z iného preteku Tisk prihlášky Export do excelu

Kategorie: _____ Hľadaná text text Disciplína: _____ Zobrazíť: Vše

SČ	Meno	Narodený	Oddiel	Disciplína	Kateg.	Výkon	Poznámka
	Mrkvička Janko	01.01.2010	Slovenský atletický zväz	60 m	EleHm		

1. Zvoliť kategóriu

2. Vyplniť priezvisko, meno a dátum narodenia

3. Zvoliť disciplínu

4. Klik na Vložiť pretekára

Po skončení si môžeme prihlášku vytlačiť

Zmazať pretekára

- Vložený pretekár sa zobrazí v spodnom stĺpci. Nemusíte nič potvrdzovať, pretekár je vložený, prihláška sa automaticky odosiela. Ak chcem pretekárovi pridať ďalšiu disciplínu zmením iba „Disciplína“ a klik vložiť pretekára.
- Ak treba opraviť (disciplínu, meno, dátum narodenia) už vloženého pretekára, klik na meno **modrým zvýraznené**.

Prihlášky a zmeny v prihláškach môžete vykonať v systéme do 06.12.2018 23:59 hod. Do tohto času môžete vykonávať zmeny (dohlasovať, vykonať zmeny už vo vložených pretekárovi). Uľahčíte tým prácu a čas pri prezentácii. V prípade informácií kontaktujte kompas@atletika.sk.